

**TABLA RESUMEN TIEMPOS - DISTANCIAS - RITMOS PRUEBA YOYO INTERMITENTE**

<b>NIVEL</b>	<b>Km/h. en la SERIE 40 m.</b>	<b>Min/Km. en la SERIE 40 m.</b>	<b>TIEMPO POR SERIE 40 m.</b>	<b>DISTANCIA ACUMULADA</b>	<b>TIEMPO ACUMULADO</b>
5.1	9,94	6'02"	14,50	40	00:14,5
9.1	11,99	5'00"	12,00	80	00:41,0
11.1	13,10	4'35"	11,00	120	01:04,0
11.2	13,10	4'35"	11,00	160	01:26,0
12.1	13,39	4'29"	10,74	200	01:47,7
12.2	13,39	4'29"	10,74	240	02:09,2
12.3	13,39	4'29"	10,74	280	02:30,7
13.1	13,72	4'22"	10,50	320	02:51,9
13.2	13,72	4'22"	10,50	360	03:12,9
13.3	13,72	4'22"	10,50	400	03:33,9
13.4	13,72	4'22"	10,50	440	03:54,9
14.1	14,04	4'16"	10,26	480	04:15,7
14.2	14,04	4'16"	10,26	520	04:36,2
14.3	14,04	4'16"	10,26	560	04:56,7
14.4	14,04	4'16"	10,26	600	05:17,3
14.5	14,04	4'16"	10,26	640	05:37,8
14.6	14,04	4'16"	10,26	680	05:58,3
14.7	14,04	4'16"	10,26	720	06:18,8
14.8	14,04	4'16"	10,26	760	06:39,3
15.1	14,40	4'10"	10,00	800	06:59,6
15.2	14,40	4'10"	10,00	840	07:19,6
15.3	14,40	4'10"	10,00	880	07:39,6
15.4	14,40	4'10"	10,00	920	07:59,6
15.5	14,40	4'10"	10,00	960	08:19,6
15.6	14,40	4'10"	10,00	1000	08:39,6
15.7	14,40	4'10"	10,00	1040	08:59,6
15.8	14,40	4'10"	10,00	1080	09:19,6
16.1	14,76	4'04"	9,76	1120	09:39,4
16.2	14,76	4'04"	9,76	1160	09:58,9
16.3	14,76	4'04"	9,76	1200	10:18,4
16.4	14,76	4'04"	9,76	1240	10:37,9
16.5	14,76	4'04"	9,76	1280	10:57,4
16.6	14,76	4'04"	9,76	1320	11:17,0
16.7	14,76	4'04"	9,76	1360	11:36,5
16.8	14,76	4'04"	9,76	1400	11:56,0
17.1	15,16	3'57"	9,50	1440	12:15,3
17.2	15,16	3'57"	9,50	1480	12:34,3
17.3	15,16	3'57"	9,50	1520	12:53,3
17.4	15,16	3'57"	9,50	1560	13:12,3
17.5	15,16	3'57"	9,50	1600	13:31,3
17.6	15,16	3'57"	9,50	1640	13:50,3
17.7	15,16	3'57"	9,50	1680	14:09,3
17.8	15,16	3'57"	9,50	1720	14:28,3
18.1	15,55	3'52"	9,26	1760	14:47,0
18.2	15,55	3'52"	9,26	1800	15:05,5
18.3	15,55	3'52"	9,26	1840	15:24,1
18.4	15,55	3'52"	9,26	1880	15:42,6
18.5	15,55	3'52"	9,26	1920	16:01,1
18.6	15,55	3'52"	9,26	1960	16:19,6
18.7	15,55	3'52"	9,26	2000	16:38,1
18.8	15,55	3'52"	9,26	2040	16:57,7
19.1	15,98	3'45"	9,00	2080	17:14,9
19.2	15,98	3'45"	9,00	2120	17:32,9
19.3	15,98	3'45"	9,00	2160	17:50,9
19.4	15,98	3'45"	9,00	2200	18:08,9
19.5	15,98	3'45"	9,00	2240	18:26,9
19.6	15,98	3'45"	9,00	2280	18:44,9
19.7	15,98	3'45"	9,00	2320	19:02,9
19.8	15,98	3'45"	9,00	2360	19:20,9
20.1	16,45	3'39"	8,76	2400	19:38,7
20.2	16,45	3'39"	8,76	2440	19:56,2