

El Comité: Sus Árbitros y su Escuela EBAF



Segundas Jornadas Técnicas Arbitrales.



30 de Julio 2005

UIB



¡Todos somos Escuela!



Sumario de la charla:



¿Por qué somos árbitros?

Estructura EBAF

Cursos Realizados

Área Psicológica

Decálogo del buen árbitro



ESTAMOS “ENGANCHADOS”



Escuela Balear



- *DIRECTOR DE LA ESCUELA: D. Ramón José Mulet Pacis*
- *SUBDIRECTOR DE LA ESCUELA Y RESPONSABLE DEL ÁREA TÉCNICA: D. Bartolomé Munar Gelabert*
- *COORDINADOR CURSOS: D. Sergio Cano Gazquez*
- *RESPONSABLE FORMACIÓN IBIZA*
- *RESPONSABLE FORMACIÓN MENORCA: D. Pedro Bermúdez Balbín*
- *RESPONSABLE DEL ÁREA DE ÁRBITROS ASISTENTES E INFORMADORES: D. Lucio Rodríguez*
- *RESPONSABLE DEL ÁREA DE INFORMADORES ESCUELA (bajo tutela del Sr. Rodríguez): D. Rafael Fernández Riudavets*
- *RESPONSABLE DE FORMACIÓN FÚTBOL SALA: D. Jaime Rodríguez Tablado*
- *RESPONSABLE ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA: D. Emilio de la Cámara Fuster*
- *RESPONSABLE ÁREA MÉDICA: Dr. D. Juan Roig*
- *RESPONSABLE ÁREA PSICOLÓGICA: D. Alex Garcia-Mas*
- *COLABORADORES DOCENTES.*



Gracias por participar en la EBAF



El arbitraje sin los compañeros no tendría sentido



Resumen ACTIVIDAD DOCENTE DE LA ESCUELA.

- Primeras **Jornadas Técnicas arbitrales** (Agosto 2004 – UIB)
- Charla **Proyecto: “Entrenadores”** (Agosto 2004)
- Charla **Proyecto: “Equipos de Fútbol”** (Agosto 2004)
- Presentación **Memoria resultados estadísticos III División Balear** temporada 2003-2004 y unificación de criterios. (Septiembre 2004)
- CURSO: **CURSILLISTAS** octubre – noviembre-diciembre-enero y febrero 2004-05 (lunes 20:00 a 21:30 horas (Palma) miércoles 20:00-21:30 horas (Manacor) Inca y 2 Cursos completos en la sede de Palma

Formación Continua

- CURSO: “ **TÉCNICAS ARBITRALES DE CAMPO**” Técnicas de Campo impartidas a colegiados Cursillistas, Fútbol Base, Tercera Regional, Segunda Regional y Primera Regional durante diferentes martes alternos.
- CURSO: “**TÉCNICAS ARBITRALES DE CAMPO EN MENORCA**” Dichas Técnicas se impartieron así mismo el mes de Octubre.
- CURSO: “**Ascenso de III Regional a II Regional**”.





Cursos de Ascenso II

- CURSO: “Ascenso de II Regional a I Regional”
- CURSO: “Ascenso de I Regional a I Regional Preferente”
- CURSO: “Ascenso de I Regional Preferente a III División”
- CURSO: “Ascenso de III División Nacional a 2ª División B”



- CURSO: “**Seguimiento correcta confección de ACTAS** “Semanal” Cada lunes se revisan las actas y se avisa de los errores más graves a los colegiados implicados.
- CURSO: “**Preparación Física para Árbitros** “Entrenos semanales para la mejora de la condición física de los árbitros”.
- Confección de más de cien **INFORMES docentes de CAMPO**, a Árbitros de IIIª Y IIª Regional por parte de los CBE (Colaboradores Docentes de la Escuela)





- **Inicio de la Colaboración UIB con CBAF en el área psicológica**, a través de la confección de un Test para valorar las necesidades del Comité Balear en dicha materia (Ayuda para controlar situaciones de conflicto, ayuda en la toma de decisiones, mejora de la atención...) y diferentes “charlas” por parte del Profesor Alex García Más.
- Presentación a la FFIB del **Proyecto de “Seminario: CONOCIMIENTO y APLICACIÓN del REGLAMENTO de Fútbol** a desarrollar en la Universidad de las Islas Baleares” (Diciembre 2004)
- **Reunión técnica con los árbitros de IBIZA** (Enero 2005)

Proyectos Innovadores



- *Presentación a la FFIB del Proyecto “Medios de comunicación” (Enero 2005)*
- *Estadística comparada III Division Nacional.*
- *Preparación de las pruebas físicas de febrero y MEMORIA*
—
- *Reunión técnica con los árbitros de Menorca (Marzo 2005)*

Relaciones FFIB-Mutualidad- Comité Balear Árbitros

- *Propuesta de curso de Primeros Auxilios a desarrollar en la Mutualidad.*



- *Presentación a la FFIB de propuestas para la Asamblea General de la Federación (Junio 2005)*

Àrea Psicològica-Convenio U.I.B.



- Escola Balear d'Àrbitres de Futbol, Federació Balear de Futbol
- Departament de Psicologia, Universitat de les Illes Balears
- Es varen realitzar tres conferències amb un mateix contingut d'introducció a la psicologia de l'esport aplicada a l'arbitratge, per a les distintes categories d'arbitratge, durant el període d'abril-maig de 2005.
- A continuació s'expressen les dades d'avaluació qualitativa i quantitativa dels continguts de les conferències.
- Temes que s'han considerat MÉS INTERESSANTS: Autocontrol emocional i reactivitat (30% dels presents); com castigar correctament; presentació de casos concrets; afrontament de situacions difícils; controlar la por.
- Temes que s'han considerat MENYS INTERESSANTS: Massa teòric (12% dels presents); autoestima; treballs propis del conferenciant..
- QUIN TEMA podrà utilitzar a l'arbitratge: Autocontrol emocional i reactivitat (45% dels presents); resolució de conflictes; preservar l'autoestima; entrenament previ (15% dels presents); utilització de les regles d'aprenentatge; concentració; fixació d'objectius.
- Quins ALTRES TEMES l'interessarien. Tracte amb els jugadors (20% dels presents); personalitat de l'àrbitre (15% dels presents); autoconfiança; emocions front a les errades pròpies; comportament de l'àrbitre; casos concrets i pràctics.

RESUMEN DE L'AVALUACIÓ DE LES CONFERENCIES D'INTRODUCCIÓ A LA PSICOLOGIA DE L'ESPORT APLICADA A L'ARBITRATGE DE FÚTBOL

- Preguntes d'avaluació:
- Ho ha trobat interessant? SI: 26 (100%)
- Voldria més cursets? SI: 26 (100%)
- Utilitzarà aixó al seu treball? SI: 26 (100%)
- L'interessaria assessorament psicològic? SI: 26 (100%)
- En resum, l'avaluació objectiva és absolutament positiva, i les dades obtingudes permeten estudiar i analitzar possibles noves actuacions en el terreny d'ela formació continuada adreçada als àrbitres de la FBF.

Decálogo Arbitral

- Conócete bien y enriquece tus conocimientos, ellos te ayudaran a ser justo y ecuánime.
- La autoridad no se impone se merece ganándotela.
- Toma tus decisiones desde la honradez y la objetividad.
- Es tan difícil ser justo que la prudencia aconseja ser indulgente.

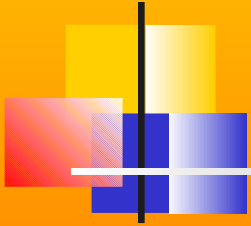




Más consejos:



- Que tu independencia no haga que no comprendas las situaciones humanas.
- No hables con crudeza a nadie, todos se merecen tu respeto.
- Respeta al deportista, pero no participes en sus errores.
- Mano de hierro, guante de seda.
- Que los sentimientos no anule tu imparcialidad.
- Conserva la calma en los momentos difíciles, el apasionamiento convierte el error en falta y la verdad en descortesía.



■ *Tu mejor
reconocimiento
es pasar
inadvertido*





**La Junta Directiva del CAFIB
y la EBAF os dan las:**



**¡Gracias por ser
árbitros!**